

公民館便り

# さわやか崎浦

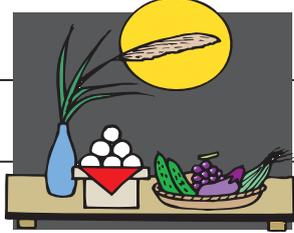
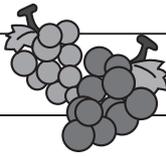
発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部  
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842  
https://sakiura.jp  
発行日 令和元年8月25日

2019

9

September

## 2019年9月(長月)のおもな行事

1 (日)		16 (月)	敬老の日
2 (月)	いこいの広場 (午後/囲碁) 太鼓	17 (火)	
3 (火)		18 (水)	空手 囲碁
4 (水)	空手 囲碁	19 (木)	
5 (木)		20 (金)	
6 (金)	民生委員・児童委員協議会定例会	21 (土)	囲碁
7 (土)	囲碁	22 (日)	
8 (日)	金沢歴史探訪ウォーキング ～カルチャー部～	23 (月)	秋分の日
9 (月)	いこいの広場 (午後/囲碁)～熟年学級共催～ 「金沢城下の基礎を造った高山右近」 太鼓	24 (火)	
10 (火)		25 (水)	空手 囲碁
11 (水)	 空手 囲碁	26 (木)	
12 (木)		27 (金)	子育てサロンすくすく 「ベビーマッサージ」
13 (金)	子育てサロンすくすく 子ども会 「ぶどう狩り」 連合会定例会	28 (土)	囲碁
14 (土)	囲碁	29 (日)	崎浦地区社会体育大会
15 (日)	グラウンドゴルフ大会 ～体育部・子ども会～ 囲碁	30 (月)	いこいの広場 (午後/囲碁) 太鼓

第74回  
崎浦地区

# 社会体育大会

9月29日(日) ●南小立野小学校グラウンド  
●開会式:午前9時  
★予備日はありません

主催:崎浦公民館/共催:崎浦地区町会連合会/後援:北國新聞社



# 地域サロン「いこいの広場」

- 65歳以上の方ならどなたでもご参加ください
- 会場…公民館和室
- 毎週月曜日

9月の予定  
10月の予告



※内容によって開催時間が変わります

	10:00~12:00	12:00~	13:30~
9月2日			囲碁
9日	<b>講演会</b> <u>「金沢城下の基礎を造った高山右近」</u> ・ 熟年学級と共催 ・ 詳細は熟年学級のお知らせで		囲碁
30日			囲碁

予  
告

10月7日	<b>抹茶を楽しむ</b> ～ 秋のお月見 ～ ・ 月見団子 《要予約》 ※ 申し込みは10月3日まで		囲碁
-------	--	--	----

## 涌波いきいき元気教室 「白内障、緑内障の話」

■会場：涌波会館 2階ホール

■65歳以上の方ならどなたでもご参加ください

■日時：9月18日(水曜日) 13:30～14:30

■講師：金沢市地域包括支援センター みつくちしんまち

## 子育てサロンすくすく

### 「ぶどう狩り」

ぶどう畑を見学しながら、大きくてあま～い一房を見つけてくださいね!!  
雨天時は公民館で簡単な工作をして遊びます。



☆日時：9月13日(金)

10:00～11:30

☆場所：西野ぶどう園(きたばやし医院横)  
※現地集合・現地解散

☆参加費：400円(一家族一房)

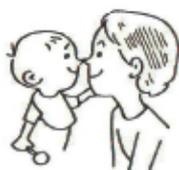
☆定員：30名(定員になり次第締め切り)

☆持ち物：長袖、長ズボン、シューズ又は長グツ、虫よけ対策をお願いします

駐車場に限りがあります。  
乗り合わせ又は公共交通機関で!!

### 「ベビーマッサージ」

ベビーマッサージには、赤ちゃんの免疫力アップや質のよい眠り、そして、お母さんへの癒しの効果もあるといわれています。ぜひ体験してみてくださいね!! 1歳までのお子さんが対象です。



☆日時：9月27日(金)

10:00～11:30

☆講師：塚脇 京子 さん

☆場所：崎浦公民館 和室

☆定員：15名(定員になり次第締め切り)

☆持ち物：バスタオル1枚

《カルチャー部・社会福祉協議会》

# 玄 関 飾 り

かわいいオリジナルの玄関飾りを作ってみませんか！！

- 日 時 10月11日(金曜日) 10:00 ~ 12:00
- 場 所 崎浦公民館 2F ホール
- 講 師 坂本早苗 先生 (笠舞 リリァール)
- 参加費 1,000円 (当日集金します)
- 定 員 25名
- 持ち物又は服装など ハサミ、持ち帰り用の袋



※ 申し込みは9月30日(月)まで。または定員になり次第締め切ります。

《グッドライフ部》

予告

## 秋のバスツアー 『近江湖南の歴史を巡る旅』

☆ 近江商人発祥の地「五個荘」を歩き、近江牛を食し、  
城下町近江八幡の水郷巡りを楽しみ、復元安土城天主を見学する

- 日 時 10月27日(日曜日)  
出発時間から帰着時間 午前6時00分から午後7時00分ごろ
  - 集合場所 崎浦公民館
  - 行き先 滋賀県東近江市、近江八幡市
  - 参加費 7,000円
  - 定 員 35名
  - 講 師 石川県歴史博物館学芸主幹 北 春千代 氏
- ※ 詳細は次号で



《カルチャー部》

予告

## ボウリング大会のお知らせ

- 日 時 11月17日(日曜日) 午前 9:00 現地集合、現地解散
  - 場 所 ボウリング場マンボウ金沢  
金沢市諸江町中丁348 TEL 076-237-5171
  - 会 費 500円 (大人、小人共) シューズ含む
  - 参加資格 小学生以上 (低学年は保護者同伴でお願いします)
  - ゲーム 2ゲームを行います
  - 賞 大人・小人とも 優勝、2位、3位、BB賞、当日賞
  - 定 員 40名 (定員になり次第締め切り)
- ※ 申し込みは10月29日(火)まで崎浦公民館へ



《体育部》

予告

## 秋のバスハイク

“ 天空の山城・苗木城跡と紅葉の夕森公園へ  
～深まりゆく秋を満喫しよう～ ”

- 日 時 11月10日(日曜日)  
出発時間 7:00 (崎浦公民館前) 帰り時間 19:30 予定
  - 行 先 恵那・中津川方面  
恵那銀の森、恵那・山菜園、天空の山城・苗木城址、夕森公園・龍神の滝
- ※ 詳細は次号で



《レクレーション部》

# 『金沢マラソン 2019』

崎浦在住のランナーを  
応援します!!

山側環状線涌波トンネル・旭町3丁目交差点に横断幕を作成する予定です。

参加される方は町会名とお名前を公民館（TEL 231-6851）までお知らせください。

いこいの広場共催

## 「金沢城下の基礎を造った高山右近」

福者認定されたキリシタン武将 高山右近は実は 26 年間も北陸にいました。  
知られざる偉業を伺います。

どなたでもお越し下さい。

◎日時 9月9日（月曜日） 10:00～12:00

◎場所 2F ホール ◎講師名 高山右近記念資料館 館長 奈良 献児 様

## 「ハーバリウム作り」

好きなお花を選んで自分だけのハーバリウムを作ります。玄関、リビング、お風呂、どこに飾っても素敵です。

◎日時 10月18日（金曜日） 10:00～12:00

◎場所 2F ホール

◎講師名 リリアール

◎参加費 700円

◎定員 30名

※申し込み締め切り日10月9日（水）、申し込みは公民館まで。

〈熟年学級〉

## 文化祭「写真コンテスト」作品募集！

〈視聴覚委員会〉

### 応募要項

作品テーマ／「自由」 ★撮影範囲は石川県内とし、応募資格は崎浦地区の方に限ります！！

■出品サイズ／ワイド四ツ切 又は四ツ切 ※ネガカラー・リバーサルフィルム・デジタルカメラ別を問いません。

◎応募締切り日／令和元年10月10日（木）必着

◎応募方法および応募先／右記作品応募用紙に必要事項を記入の上、作品の裏面にセロテープで貼付して崎浦公民館まで。

◎応募点数／お一人様1点まで（ご自身で撮影されたもの）

◎展示／崎浦公民館「文化祭」にて。

◎審査展示開始 10月11日（金）～

◎表彰／崎浦公民館ホールにて。

11月3日（日）午後1時30分～

◎入賞通知／電話またはハガキにて連絡します。

### 入賞

- ★最優秀賞／1名（副賞）
- ★優秀賞／若干名（副賞）
- ★秀作賞／若干名（副賞）
- ★新人賞／若干名（副賞）
- ★参加賞／もれなく

切り取り

### 作品応募用紙

画題
ふりがな
氏名
住所
電話番号

※切り取ってご使用ください。また、必要事項を記入した自作の応募用紙でも結構です。